**ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ခြင်းမှတ်တမ်း (Record of Prenatal Care)**

အမည် ၊ အသက် ၊ ကလေးဦးရေ ၊ ကလေးအသက် ၊ အငယ်ဆုံးကလေးမွေးနေ့ ၊

နောက်ဆုံးရာသီလာသည့်ရက်စွဲ ၊ ခန့်မှန်းမွေးမည့်ရက် ၊ ယခင်ကလေးမွေးစဉ် ပြဿနာများ ၊

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| လ | ကြည့်ရှူသည့်ရက်စွဲ | ဖြစ်တတ်သည့် ပြဿနာများ | အသေးစား နာမကျန်းမှုများ | သွေးအား နည်းခြင်း(ဘယ်လောက် ပြင်းသလဲ) | အန္တရာယ် လက္ခဏာများ | ဖောရောင်ခြင်း(ဘယ်နေရာဖောလဲ၊ ဘယ်လောက်ပြင်း) | သွေးခုန်နှုန်း | ကိုယ်အပူချိန် | ကိုယ်အလေးချိန် | သွေးပေါင်ချိန် \* | ဆီးအတွင်း အသားဓာတ် \* | ဆီးအတွင်း သကြားဓာတ် \* | သားအိမ်အတွင်း ကလေး၏ အနေအထား | သားအိမ်အရွယ်(ချက်တိုင်၏ အထက် အောက် လက်ချောင်း ဘယ်နှစ်လုံးလဲ) |
| ၁ လ |  | မောပျို့အန်မနက်ခင်းပျို့ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | - |
| ၂ လ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | - |
| ၃ လ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | - |
| ၄ လ |  | သားအိမ်က ချက်တိုင်ဆီ ရောက် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| ၅ လ |  | ကလေးနှလုံးစခုန်၊ စလှုပ်ရှား |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | မေးခိုင် |
| ၆ လ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | ပ |
| ၇ လပ-ပတ် |  | ခြေထောက် ဖောရောင်ဝမ်းချုပ်လေချဉ်ပျို့သွေးကြောထုံးမောပန်းအသက်ရှူမဝဆီးများ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | ဒု |
| ၇ လတ-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |
| ၈ လပ-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | တ |
| ၈ လတ-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |
| ၉ လပ-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| ၉ လဒု-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| ၉ လတ-ပတ် |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| ၉ လစ-ပတ် |  | ကလေးက ဗိုက်အောက်ပိုင်းကို ရွှေ့သွား |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| မွေးဖွား |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* တိုင်းတာရန် ပစ္စည်းကိရိယာရှိသော သားဖွားဆရာမများအတွက်သာ ရည်ရွယ်သည်။