

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ခြင်းမှတ်တမ်း (Record of Prenatal Care)

အမည် _____ | အသက် _____ | ကလေးဦးရေ _____ | ကလေးအသက် _____ | အငယ်ဆုံးကလေးမွေးနေ့ _____ |
 နောက်ဆုံးရာသီလာသည့်ရက်စွဲ _____ | ခန့်မှန်းမွေးမည့်ရက် _____ | ယခင်ကလေးမွေးစဉ် ပြဿနာများ _____ |

လ	ကြည့်ရှုသည့် ရက်စွဲ	ဖြစ်တတ်သည့် ပြဿနာများ	အသေးစား နာမကျန်းမှုများ	သွေးအား နည်းခြင်း (ဘယ်လောက် ပြင်းသလဲ)	အန္တရာယ် လက္ခဏာများ	ဖောရောင်ခြင်း (ဘယ်နေရာဖောလဲ၊ ဘယ်လောက်ပြင်း)	သွေးရုန်းနှုန်း	ကိုယ်အပူချိန်	ကိုယ်အလေးချိန်	သွေးပေါင်ချိန် *	ဆီးအတွင်း အသားဓာတ် *	ဆီးအတွင်း သကြားဓာတ် *	သားအိမ်အတွင်း ကလေး၏ အနေအထား	သားအိမ်အရွယ် (ချက်တိုင်၏ အထက် အောက် လက်ချောင်း ဘယ်နှစ်လုံးလဲ)
၁		မော ပျို့အန် မနက်ခင်းပျို့												-
၂														-
၃														-
၄		သားအိမ်က ချက်တိုင်ဆီ ရောက် ကလေးနှလုံးစခုန်၊ စလှုပ်ရှား												0
၅														+
၆														+
၇	၀-ပတ်	ခြေထောက် ဖောရောင်												+
၇	၀-ပတ်	ဝမ်းချုပ်												+
၈	၀-ပတ်	လေချဉ်ပျို့												+
၈	၀-ပတ်	သွေးကြောထုံး												+
၉	၀-ပတ်	မောပန်း												+
၉	၃-ပတ်	အသက်ရှူမဝ												+
၉	၀-ပတ်	ဆီးများ												+
၉	၈-ပတ်	ကလေးက ဗိုက်အောက်ပိုင်းကို ရွှေ့သွား												+
														+
မွေးဖွား														

* တိုင်းတာရန် ပစ္စည်းကိရိယာရှိသော သားဖွားဆရာမများအတွက်သာ ရည်ရွယ်သည်။